

2 FAM ZERO





1/3 dels aliments produïts anualment per consum humà es perden o van a les escombraries¹

21,5% de països del món tenen els preus del menjar anormalment elevats²

22,3% dels infants menors de 5 anys pateixen de retard en el creixement. En canvi, un **5,6%** pateixen de sobrepès.²



+ 1/2 dels infants de 2 a 4 anys pateix obesitat, sobrepès o infrapès³

Cada any es malbaraten **35 kg** de menjar per persona⁴

Al voltant d' **1.000.000** de persones passen fam⁵









A Esplugues, durant l'any 2022 **572 famílies** han rebut ajuts d'alimentació⁵

Habitants:  8.000 milions  48 milions  7,9 milions

Fonts: (1) FAO, (2) ONU, (3) INE, (4) Agència de Residus de Catalunya, (5) Banc d'Aliments, (6) Ajuntament d'Esplugues

QUÈ PODEM FER?



-  **Tenir en compte** les dates de caducitat per evitar malbaratar menjar.
-  **Congelar** els productes frescos i les sobres de menjar perquè durin més temps sense fer-se malbé.
-  **Planificar** els àpats i la compra, evitant les compres compulsives.
-  **Escollir** aliments de temporada i de proximitat.
-  **Consumir** menys carn i peix; es destinen molts més recursos per a la seva producció que per al cultiu de fruites i verdures.
-  **Participar** en campanyes de captació de fons per a l'alimentació de persones amb menys recursos.



missiods.esplugues.cat



Tot el material que conforma aquesta estructura serà reciclat per a nous usos

Esta publicación ha sido realizada con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad subvencionada y no refleja necesariamente la opinión del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.